



werk



facts



beroepen



loopbaan

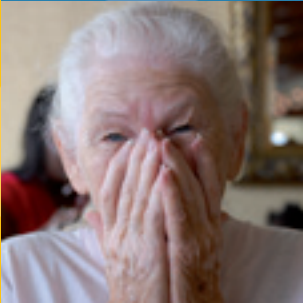


verdiensten

test



opleiding



# Inhoud

|   |    |
|---|----|
| ■ Past het bij je?                            | 3  |
| ■ Is werken in zorg en welzijn iets voor jou? | 4  |
| ■ De werkvelden                               | 6  |
| ■ Facts                                       | 9  |
| ■ Wat verdient het?                           | 10 |
| ■ Opleidingen in zorg en welzijn              | 11 |
| ■ Onderwijsvormen en functies                 | 12 |
| ■ Voorbeelden uit de praktijk                 | 14 |
| <i>Interview met Lars Wubbema</i>             | 14 |
| <i>Interview met Karin Davids</i>             | 16 |
| <i>Interview met Nanna Gelling</i>            | 18 |
| <i>Interview met Wies de Winter</i>           | 20 |
| ■ Carrière maken en meer weten?               | 22 |

# Past het bij je?

## Wanneer je in de zorg of welzijn gaat werken, bedenk dan dat...

- ✓ ...je pit nodig hebt en tegen een stootje kan. Je hebt veel contact met cliënten en collega's. Communicatieve vaardigheden en het beheersen van de Nederlandse taal zijn belangrijk, net als je kunnen inleven in mensen.
- ✓ ...onregelmatig werken veel voorkomt. Dit vraagt flexibiliteit, maar geeft het ook. Je kunt bijvoorbeeld werken wanneer de kinderen naar school zijn of je hebt tijd voor een opleiding. Veelal wordt het beloond met een onregelmatigheidstoelage.
- ✓ ...deeltijdbanen goed mogelijk zijn, meer dan 75% van de zorgmedewerkers werkt deeltijd.
- ✓ ...er veel aandacht wordt gegeven aan je persoonlijke groei. Door een ontwikkel- en opleidingsplan kun je een mooie carrière maken.
- ✓ ...er steeds meer mogelijkheden zijn door nieuwe functies en beroepen in de zorg- en welzijnssector.
- ✓ ...je nauwkeurig, kritische en leergierig moet zijn. De zorg en welzijn blijft zich ontwikkelen.
- ✓ ...er ook in de zorg steeds meer ict- en technische ontwikkelingen zijn. Dus 'zorg' is meer dan alleen 'handen aan het bed'.

# Is werken in zorg en welzijn iets voor jou?

*Doe de test!*

In de gezondheidszorg zijn volop carrièremogelijkheden. Waar liggen jouw interesses? Doe de test en ontdek of een baan in de zorg iets voor jou is.

ik vind het leuk om betrokken te zijn bij medische ingrepen zoals operaties of injecties geven

ik vind het fijn om andere mensen te kunnen helpen of verzorgen

ik hou van aanpakken, het liefst werk ik met mijn handen

ik vind het belangrijk om een band op te bouwen met de cliënten

ik hou ervan om mensen te doorgronden

ik ben graag actief en creatief bezig

ik vind het leuk om alles te weten over de nieuwste technische snufjes

dagelijkse verpleging en verzorging

operaties, met hart of organen

psychische verzorging, opvoeden, jongeren

creativiteit, spel, beweging

werken achter een balie of bureau

schoonmaken, voeding, keuken

computers, instrumenten, laboratorium, techniek

Ik vind het belangrijk dat mensen zichzelf zo veel mogelijk kunnen redden. Ze daarbij helpen vind ik leuk.

Ik hou van kort, maar intensief contact met mensen. Ik ben er voor ze als ze specialistische zorg nodig hebben.

Ik heb een grote interesse in mensen en luister graag naar hun verhalen.

Ik ben sociaal ingesteld en ga graag met mensen om.

Ik hou ervan om dingen te regelen en plannen.

Wat zwaarder lichamelijk werk vind ik geen probleem en ik ben praktisch ingesteld.

Ik heb affiniteit met techiek.

Ik ben klantgericht, geduldig, neem graag initiatief en houd van samenwerken.

Ik ben flexibel, enthousiast, zorgvuldig, initiatiefrijk en houd van samenwerken.

Ik kan tegen een stootje, ben stressbestendig, bezit inlevingsvermogen en heb goede communicatieve vaardigheden.

Ik kan goed motiveren, heb een stimulerende persoonlijkheid, bezit organisatietaalent en inlevingsvermogen en ben zelfstandig en creatief.

Ik kan goed zelfstandig werken maar hou ook van samenwerking en ik bezit goede communicatieve vaardigheden.

Ik ben zorgvuldig en netjes.

Ik ben nauwkeurig en systematisch.

- arts
- verpleegkundige
- verzorgende
- kraamverzorgende

- chirurg
- verpleegkundige
- anesthesiemedewerker
- operatieassistent

- maatschappelijk werker
- woonbegeleider
- jeugdhulpverlener
- sociaal psychiatrisch verpleegkundige
- psycholoog

- activiteitenbegeleider
- creatief therapeut
- pedagogisch medewerker
- sport- en bewegingsleider
- fysiotherapeut

- beleidsmedewerker
- medisch secretaris/ secretaresse
- apothekersassistent

- voedingsassistent
- instellingskok
- zorghulp
- medewerker steriele medische hulpmiddelen

- laboratoriummedewerker
- chirurgisch instrumentmaker
- apotheker

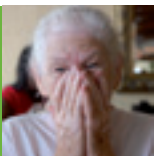
# De werkvelden

**In Noord-Nederland zijn veel zorg- en welzijnsorganisaties. Niet alle zorg- en welzijnsorganisaties doen hetzelfde. Zo werk je in de ene organisatie met kinderen en ergens anders met ouderen. Weer ergens anders werk je met verslaafden of juist met gehandicapten. Er zijn verschillende werkvelden in de zorg. Elk werkveld heeft zijn eigen kenmerken. We hebben de werkvelden voor je op een rij gezet. Welk werkveld past bij jou?**



## Het ziekenhuis

Je krijgt te maken met patiënten die specialistische zorg nodig hebben. Mensen worden namelijk pas doorverwezen naar een ziekenhuis als andere zorgverleners dat nodig vinden. Er wordt dag en nacht zorg verleend aan patiënten: werktijden in de weekenden en avonden zijn heel gebruikelijk. Voor de meeste mensen komt een ziekenhuisopname onverwacht. Dat is vaak een emotionele ervaring. In de relatief korte tijd die je voor patiënten zorgt, heb je dan ook intensief contact met hen. Patiënten moeten in een schone kamer liggen, krijgen dagelijks hun maaltijden, hebben medicijnen nodig, kunnen op verschillende manieren onderzocht en behandeld worden en hebben verzorging en verpleging nodig. Kortom, er gebeurt van alles in een ziekenhuis.



## Ouderenzorg

In verpleeg- en verzorgingshuizen wonen mensen die niet zelfstandig kunnen wonen. Zorginstellingen proberen de zorg aan te passen naar de aard, wensen en gezondheidstoestand van de bewoners. Met de veranderde inzichten over zorgverlening, waarbij zorg op maat voorop staat, verandert ook de organisatie. In de ouderen zorg vinden volop vernieuwingen plaats. Dat biedt mogelijkheden voor een flexibele invulling van je werk. Er zijn tientallen verpleeg- en



verzorgingshuizen. Er zijn huizen waarbij verschillende activiteiten voor ouderen gebundeld zijn, met bijvoorbeeld een fitnessruimte en bibliotheek. Er zijn kleine huizen met 60 bewoners, maar ook grote huizen met meer dan 300 cliënten. Kortom, volop keuze.

## De geestelijke gezondheidszorg (GGZ)

Bijna een kwart van de bevolking in Nederland kampt met psychische problemen. Een half miljoen mensen komt jaarlijks in contact met een instelling voor geestelijke gezondheidszorg (GGZ). GGZ-instellingen hebben als doel psychiatrische, psychische en psychosociale problemen aan te pakken. Dit gebeurt door cliënten te behandelen zodat de klachten afnemen, verdwijnen of juist voorkomen worden. Je kunt denken aan problemen als overspannenheid, maar ook aan depressiviteit en verslaving. Niet iedere cliënt is hetzelfde en heeft dezelfde zorg nodig. Zo kun je werken met mensen van jong tot oud en kan de zwaarte en oorzaak van de stoornis variëren. De meeste mensen die in behandeling zijn bij de GGZ hebben zich vrijwillig aangemeld. Maar er zijn ook mensen die onder dwang opgenomen worden.



## De gehandicaptenzorg

Er zijn drie vormen van gehandicaptenzorg; zorg voor lichamelijk gehandicapten, verstandelijk gehandicapten en zintuiglijk gehandicapten. In Nederland wonen ongeveer honderdduizend mensen met een verstandelijke beperking en ruim een miljoen mensen met een zintuiglijke of lichamelijke beperking. Een deel van deze mensen heeft hulp, ondersteuning of begeleiding nodig. Iedere handicap vraagt om een eigen benadering. Sommige gehandicapten moeten bijvoorbeeld leren omgaan met een rolstoel, een prothese of een blindengeleide hond. Anderen leren allerlei dagelijkse handelingen zoals boodschap-

pen doen. Bij het verlenen van hulp en zorg moet je rekening houden met de mogelijkheden, vaardigheden en wensen van de gehandicapten en hun directe omgeving.

### Thuiszorg

Wat mensen ook mankeren, tegenwoordig proberen we hen zoveel mogelijk thuis te helpen. Zo voorkom je dat mensen in instellingen worden opgenomen of zorg je dat dit zo kort mogelijk duurt. Mensen voelen zich thuis nu eenmaal het beste. Het gaat meestal om oudere mensen, maar je kunt ook zorg verlenen aan mensen met een gehandicapt kind of een gezin waar net een baby is geboren. Als je bij mensen thuis werkt betekent dit dat je zelfstandig aan de slag gaat. Je hebt natuurlijk wel regelmatig contact met collega-zorgverleners. Als je werkt bij een consultatiebureau, gezondheidscentrum of een kraamzorg-hotel dan heb je een vastere werkplek die je deelt met collega's.

### Welzijn, Jeugdzorg en Kinderopvang

Om ervoor te zorgen dat mensen (weer) actief deelnemen aan de samenleving vang je mensen op en helpt hen hun problemen zo goed mogelijk op te lossen. Je kunt bijvoorbeeld jongeren helpen om hun vrije tijd zinvol te besteden. Ook kan je werken in de maatschappelijke opvang voor drugsverslaafden of daklozen. Voorbeelden van taken die onder welzijnswerk vallen zijn het opzetten van buurthuizen en jongerencentra en het organiseren van activiteiten. Ook kun je minderheden, vluchtelingen of asielzoekers helpen bij hun huisvesting en maatschappelijke integratie. Daarnaast is kinderopvang een onderdeel van welzijnswerk.

# Facts

**Vaak is in het nieuws dat meer medewerkers nodig zijn in de zorg- en welzijnssector. Hoe zit dat nu? We zetten feiten voor je op een rij.**

Er is veel behoefte aan medewerkers in zorg en welzijn. Als we niks doen is er in 2025 een tekort van 450.00 medewerkers in deze sector. Dat er tekorten ontstaan blijkt nu al uit het feit dat er steeds meer vacatures zijn en het aantal vacatures de komende jaren alleen maar zal toenemen.

De zorg- en welzijnssector is sinds 2009 de grootste werkgever in Noord-Nederland. Voorheen was dat de industrie-sector.

In de zorg werken professionals. Ruim tweederde van de zorgverleners in de regio heeft een opleiding op MBO-niveau 4 of hoger.

Bij zorg- en welzijnsorganisaties in Noord-Nederland kan je met het juiste diploma gemakkelijk aan de slag, bijvoorbeeld als:

- Anesthesiemedewerker
- Operatieassistent
- Verzorgende
- Verpleegkundige
- Gespecialiseerd verpleegkundige
- Nurse practitioner
- Doktersassistent

Altijd en overal leren; dat is natuurlijk erg gemakkelijk als je onregelmatig werkt. E-learning, dus online studeren, biedt uitkomst.

Speciaal voor medewerkers van ziekenhuizen, GGZ-instellingen en VTT instellingen (Verpleging Verzorging Thuiszorg) die zich verder willen ontwikkelen, is de website [www.zorgleren.nl](http://www.zorgleren.nl) opgericht.

# Wat verdient het?

Het is natuurlijk belangrijk om te weten wat je kunt gaan verdienen. Daarom zetten we een aantal beroepen voor je op een rij. De salarisindicaties zijn bruto en berekend op een 36-urige werkweek\*.

| Functioniveau  | Maandsalaris min.  | Maandsalaris max.   |
|--|--------------------|---------------------|
| <b>Niveau 1</b><br>Assistent zorg en welzijn                           | € 1.370            | € 2.120             |
| <b>Niveau 2</b><br>Helpende zorg en welzijn                            | € 1.370            | € 2.270             |
| <b>Niveau 3</b><br>Verzorgende<br>Sociaal pedagogisch werker           | € 1.500<br>€ 1.520 | € 2.620<br>€ 2.740  |
| <b>Niveau 4</b><br>Verpleegkundige<br>Sociaal pedagogisch werker       | € 1.690<br>€ 1.520 | € 2.875<br>€ 3.180  |
| <b>Niveau 5</b><br>Verpleegkundige<br>Sociaal pedagogisch hulpverlener | € 1.690<br>€ 1.790 | € 3.180<br>€ 3.720  |
| <b>WO</b><br>Psycholoog<br>Arts - specialist                           | € 2.530<br>€ 2.960 | € 6.790<br>€ 10.830 |

Op [www.mijnvakbod.nl/CAO-overzicht](http://www.mijnvakbod.nl/CAO-overzicht) vind je een overzicht van zorg- en welzijns-CAO's.

\* De vermelde salarissen zijn indicaties van bruto maandsalarissen voor 2010. De indicaties zijn exclusief extra's zoals vakantietoeslag, een eindejaarsuitkering en onregelmatigheidstoeslag.  
Bron: [www.youchooz.nl](http://www.youchooz.nl).

# Opleidingen in zorg en welzijn

|                 | Functie   | Toelating  | Duur  | Onderwijsvormen                    |
|-----------------|---|--|---|------------------------------------|
| <b>Niveau 1</b> | • Zorghulp  | • geen vooropleiding vereist<br>• minimumleeftijd 16 jaar  | • 1 jaar  | • BOL<br>• BBL                     |
| <b>Niveau 2</b> | • Helpende zorg en welzijn  | • geen vooropleiding vereist<br>• minimumleeftijd 16 jaar<br>• VMBO beroepsgerichte leerweg kan toelatingseis zijn <i>of diploma niveau 1</i>  | • 2 jaar  | • BOL<br>• BBL                     |
| <b>Niveau 3</b> | • Verzorgende IG<br>• Pedagogisch werker<br>• Medewerker maatschappelijke zorg  | • VMBO theoretisch, gemengde of kader beroepsgerichte leerweg<br>• VBO met 2 vakken op C-niveau<br>• MAVO<br>• HAVO of VWO overgangsbewijs van 3e naar 4e jaar <i>of diploma niveau 2</i>  | • 3 jaar  | • BOL<br>• BBL                     |
| <b>Niveau 4</b> | • Verpleegkundige<br>• Pedagogisch werker<br>• Medewerker maatschappelijke zorg | • VMBO theoretisch, gemengde of kader beroepsgerichte leerweg<br>• LBO met 4 vakken op D-niveau en 2 vakken op C-niveau<br>• MAVO met 4-6 vakken op D-niveau<br>• HAVO of VWO overgangsbewijs van 3e naar 4e jaar <i>of diploma niveau 3</i> | • 4 jaar verpleegkundige<br>• 3 jaar medewerker maatschappelijke zorg en pedagogisch werker | • BOL<br>• BBL                     |
| <b>Niveau 5</b> | • Verpleegkundige<br>• Sociaal pedagogisch hulpverlener                         | • HAVO of VWO <i>of diploma niveau 4</i>   | • 4 jaar  | • voltijd<br>• deeltijd<br>• duaal |
| <b>WO</b>       | • Arts - specialist<br>• Psycholoog   | • VWO <i>of diploma niveau 5</i>   | • 6 jaar basisarts, daarna optioneel specialisatie 3-6 jaar<br>• 4 jaar psycholoog          | • voltijd                          |

# Onderwijsvormen en functies

## De beroepsopleidende leerweg (BOL)

Bij de BOL route ga je 70% van de tijd naar school. Die andere 30% loop je stage. De school helpt je bij het zoeken naar een stageplek. Bij het volgen van een BOL opleiding heb je in principe recht op studiefinanciering. Daar hoort een OV jaarkaart bij. Je leert volgens schoolroosters, ook stages vallen binnen de studieperiodes. Je houdt dus aardig wat vrije tijd over. Met een bijbaantje kun je je inkomens aanvullen.

## De beroepsbegeleidende leerweg (BBL)

Dit traject staat gelijk aan werken en leren: 70% van de tijd werk je bij een werkgever. De andere 30% volg je theorielessen op school. Je doet dus al veel praktijkervaring op. Om te beginnen heb je een baan nodig, solliciteren dus. Voor deze baan ontvang je een leerlingsalaris. Je hebt een baan en salaris, dus geen recht op studiefinanciering. Je salaris wordt elk studiejaar hoger.

## HBO in voltijd, deeltijd of duaal

Ook deze opleidingen kun je op meerdere manieren volgen. Bij de deeltijdvariant ga je enkele dagdelen in de week naar school, vaak

's avonds. Je hebt dan alleen geen recht op studiefinanciering. Bij de duale variant werk je als leerling in een zorginstelling en ontvang je een salaris. Je werk wissel je af met enkele periodes theorielessen op school. Tijdens deze periode krijg je geen salaris, maar kun je wel in aanmerking komen voor studiefinanciering.

## Functies

### Niveau 1

Je helpt je cliënten met het runnen van hun huishouden. De zorg voor kinderen (op beperkte schaal), eten klaarmaken en afwassen behoren tot je taken. Maar ook een praatje maken of de boodschappen doen horen hierbij.

### Niveau 2

Je ondersteunt mensen bij de persoonlijke verzorging en bij het huishouden, omdat zij dit niet meer zelfstandig kunnen doen. Dit kan je bijvoorbeeld doen bij ouderen, daklozen, gehandicapten of mensen met psychische problemen.

### Niveau 3

Als verzorgende werk je bijvoorbeeld in de thuiszorg of verpleeg- en verzorgingshuizen. Zo kun je werken met mensen met verstandelijke en/of lichamelijke beperkingen en ouderen. Tijdens de opleiding voor sociaal pedagogisch werker leer je verzorgende en begeleidende taken uit te voeren. Je leert hoe je de ontwikkeling van mensen met beperkingen (gehandicapten) kunt stimuleren en welke activiteiten je daarbij kunt ondernemen.

### Niveau 4

Als verpleegkundige voer je zelfstandig verpleegkundige handelingen uit. Ook leer je hoe je de zorgverlening kunt coördineren en organiseren. Denk daarbij bijvoorbeeld aan psychiatrie of lichamelijk zieke mensen. Als sociaal pedagogisch werker leer je mensen te begeleiden in hun ontwikkeling en ondersteuning te bieden bij diverse hulpvragen. Je leert hoe je groepen via activiteiten de ondersteuning kunt bieden die de mensen nodig hebben.

### Niveau 5

Als verpleegkundige verricht je verpleegkundige handelingen. Maar daarnaast verricht je ook veel andere werkzaamheden, zoals het voeren van probleemverhelderende gesprekken en het geven van voorlichting. Als sociaal pedagogisch werker werk je met mensen die begeleiding, behandeling, ondersteuning en/of verzorging nodig hebben. Jij biedt ze hulp in de thuissituatie of binnen een instelling.

## WO

Na zes jaar studie ben je basisarts. Je kunt daarmee gaan werken in diverse zorginstellingen. Maar zeker zo interessant is het een van de vele specialisaties te gaan volgen. Dan word je bijvoorbeeld huisarts of sociaal geneeskundige.

# Voorbeelden uit de praktijk

Om je verschillende voorbeelden van carrières in zorg of welzijn te laten zien, vind je hier vier interviews met medewerkers met diverse opleidingen en loopbanen. Zo krijg je een goed beeld van wat mogelijk is.

## Interview met Lars Wubbema

**Lars Wubbema (34) werkt zo'n dertien jaar bij Lentis, een zorgorganisatie voor GGZ in Groningen en Drenthe. Hij werkt op de opname- en behandelafdeling Beukenrode. "Ik had op de MAVO al het idee dat ik in de zorg wilde werken. Mijn ouders werkten ook in de zorg. Toch was dat niet direct de reden. De zorg trok mij gewoon."**

### Psychiatrie

"Door middel van stages kwam ik erachter dat de psychiatrie het beste bij mij past. Ik vind het interessant en uitdagend om met mensen met verschillende ziektebeelden om te gaan, mensen te helpen en te coachen. Ik kan bij deze groep beter mijn ei kwijt dan bijvoorbeeld bij het verzorgen van mensen met een gebroken been.

Verder is hier nog een beetje tijd voor de mensen. We kijken samen voetbal, maar ik kan ook een potje gaan pingpongen als dat helpt om bij een patiënt met stress de spanning te reguleren. Op deze afdeling verlenen we bijna geen basiszorg, dat doen de bewoners zelf. Wat ook typerend is voor de psychiatrie is dat er aardig wat mannen werken. Hier is de helft van de medewerkers mannelijk, misschien iets minder, maar in het ziekenhuis was ik de enige man op de afdeling."

### Toekomst

"Ik ben erg honkvast. Ik heb bij Lentis eerst op de afdeling Eikenstein gewerkt. Daarna ben ik gevraagd om mee te helpen de nieuwe afdeling Beukenrode op te starten. Daar waren ervaren mensen voor nodig. Ook begeleid ik graag stagiaires op de afdeling en geef ik met veel



**De diverse en complexe ziektebeelden maken dit werk interessant**

plezier gastlessen. Na mijn 12,5 jarig jubileum bij Lentis begon het toch wat te kriebelen. Vandaar dat ik de docentenopleiding ben gaan volgen. Deze opleiding is heel erg breed. Mijn doel is eigenlijk om praktijkopleider bij Lentis te worden, maar ik vind het lesgeven op het vmbo toch ook wel wat hebben. Mijn ambitie is nu eerst om een goede docent te worden!"

### Aanraden

"Ik kan mensen een baan in de psychiatrie aanraden: je kunt jezelf goed ontplooien, je hebt veel verantwoordelijkheid en je moet regelmatig ingrijpende beslissingen nemen. Daarbij werk je in een ontzettend hecht team. Je moet je wel realiseren dat je met hele zieke mensen werkt. Je begeleidt bijvoorbeeld mensen met schizofrenie en persoonlijkheidsstoornissen. Soms gecombineerd met een verslaving. Je werkt vaak langdurig met ze en af en toe zie je ze na een tijdje weer terug. Het is geen makkelijke groep om mee te werken, maar mij geeft dat juist voldoening. De meeste mensen gaan na verloop van tijd naar huis en kunnen dan weer zelfstandig functioneren in de maatschappij."

# Interview met Karin Davids



“Ik heb hier nog geen dag spijt van gehad!”

**Karin Davids, 34 jaar, is leerling OK-verpleegkundige en heeft een carrière-switch gemaakt.**

## Welke vooropleiding(en) heb je gevolgd?

Nadat ik eerst op de Hotelschool ben begonnen, kwam ik erachter dat dit niet bij mij paste en ik graag 'iets' in de zorg wilde doen. Toen heb ik de opleiding tot doktersassistente gevolgd, waarna ik vervolgens 8 jaar met plezier als doktersassistente in het ziekenhuis in Winschoten gewerkt heb. Toch begon het weer te kriebelen, en kwam mijn droom om als OK-verpleegkundige te gaan werken weer naar boven. Ik heb de stap genomen en ben in het Refaja ziekenhuis Stadskanaal een half jaar gaan 'voorwerken'. Dat is nodig om te kijken of je geschikt bent om de opleiding te gaan volgen. Gelukkig mocht ik verder!

## De opleiding

Na het half jaar voorwerken start je met de opleiding, die 3 jaar duurt. Hiervoor krijg je een leer-werkovereenkomst. Je werkt gelijk veel in de praktijk, dat is juist zo leuk. Het eerste jaar

ga je naar school, maar loop je ook stage op andere afdelingen, erg leerzaam. Het tweede jaar ga je twee keer 5 weken naar school en de rest van het jaar werk je 36 uur per week op de OK. Het derde en laatste jaar heb je een verdiepingsweek op school, en verder word je al volledig ingezet. Ik volg de opleiding bij het ROC in Hengelo.

Ik heb als vooropleiding doktersassistente, maar je kan de OK-opleiding ook doen met Havo, richting Natuur en Gezondheid, of met MBO-niveau 4 met natuur- en/of scheikunde. Na de opleiding krijg je gelijk een contract, ook vanwege de tekorten die er zijn aan OK-verpleegkundigen.

## Wat maakt werken in deze functie zo boeiend?

De afwisseling en het werken met én voor mensen! Geen dag is hetzelfde, je werkt nauw samen in een team. De afwisseling van het assisteren en ondersteunen van de arts/speci- alist en het instrumenteren (zorgen dat al het materiaal goed en op tijd klaarligt) is erg leuk. Wat ik ook aantrekkelijk vind is het werken in een klein ziekenhuis: de lijnen zijn kort, je kent bijna iedereen.

## Aanraden

Vooraf de afwisseling en het contact met de patiënten en collega's maakt werken in de zorg zo boeiend en daarom kan het iedereen aanraden. Je weet nooit wat er gaat komen, geen dag is hetzelfde en het is altijd weer een uitdaging. Ik heb de stap genomen om een 'carrière-switch' te gaan maken, en heb nog geen dag spijt gehad. Het werken als OK-verpleegkundige is leuk met een grote eigen verantwoordelijkheid, maar binnen een hecht team. Voorlopig wil ik niet iets anders!

# Interview met Nanna Gelling

**Nanna Gelling is 46 jaar en werkt als verpleegkundig specialist dermatologie (nurse practitioner) in het Refaja ziekenhuis Stadskanaal. Hier is zij al 28 jaar werkzaam, waarvan 10 jaar op de afdeling dermatologie.**

## Inservice-opleiding; nu BBL

Op de middelbare school was ik het type leerling "waarom moeilijk doen als het gemakkelijk kan". Dat zorgde ervoor dat ik op de MAVO belandde. Na de MAVO heb ik mijn HAVO-diploma gehaald en was ik er klaar voor te gaan solliciteren in het ziekenhuis. Voor de opleiding tot verpleegkundige ging mijn voorkeur uit naar de toenmalige Inservice-opleiding; dat heet tegenwoordig de beroepsbegeleidende leerweg (BBL). Omdat ik graag in de buurt van mijn ouderlijk huis wilde blijven- ik was nog maar 17 jaar- ging ik solliciteren bij het Refaja ziekenhuis in Stadskanaal en werd aangenomen. Na 3 ½ jaar opleiding was ik verpleegkundige A en ging werken op de chirurgische afdeling. Ondertussen deed ik nog een cursus werkbegeleiding en de combinatie leren en werken bleef trekken. Korte tijd nadat ik gediplomeerd ver-

pleegkundige was mocht ik een management-opleiding voor de gezondheidszorg volgen. Dat zorgde ervoor dat mijn opleidingsniveau ondertussen op HBO niveau zat. Omdat er voor de patiënten meer aandacht was voor psychosociale zorg begon ik in 1995 met de opleiding tot psychosociaal therapeut en ik was weer een diploma rijker.

## Gespecialiseerd verpleegkundige

Na een aantal jaar ontstond de vacature van verpleegkundig consulent dermatologie. Dit is een gespecialiseerde verpleegkundige die door verpleegkundigen en artsen kan worden geconsulteerd omtrent huidzorg, wondzorg en decubitus (doorliggen). Daarnaast geeft een consulent ook scholingen en ontwikkelt protocollen. In 2007 begon ik met mijn studie Master Advanced Nursing Practice; het hoogst haalbare voor een verpleegkundige. Nu ben ik verpleegkundig specialist (een geregistreerde nurse practitioner). Ik heb een erkende titel en sta in het kwaliteitsregister van verpleegkundig specialisten.

## Dermatologie

Ik werk op de polikliniek dermatologie, waar ik spreekuren voer voor patiënten met huidproble-



In de veelzijdige  
zorgsector  
voel ik me echt  
op mijn plek

men. Ik zie patiënten met eczeem, psoriasis of huidkanker; ik stel zelf diagnoses, vraag eventueel aanvullend onderzoek aan en doe een behandelvoorstel. Dit gebeurt in overleg met de dermatoloog, omdat ik onder hun supervisie werk. Verder is het belangrijk om regelmatig met de dermatoloog van gedachten te wisselen of ik op het juiste spoor zit. Verder ga ik mee met de dermatoloog op de behandelpoli. Patiënten met moedervlekken of huidkanker worden hier onder plaatselijke verdoving geopereerd. In de nabije toekomst ga ik zelf dergelijke ingrepen doen.

## De zorg: veelzijdig én in ontwikkeling

De zorg is veelzijdig en er zijn tegenwoordig zijn er veel meer mogelijkheden om je verder te ontplooiën, bijvoorbeeld op het technische vlak. Want ook in de zorg nemen de ontwikkelingen toe op het gebied van techniek en ook natuurlijk de informatisering. Maar ook op het begeleidende vlak kun je prima terecht in de zorg. Je kunt nu zelfs als verpleegkundig specialist promoveren! Kortom, legio mogelijkheden.

# Interview met **Wies de Winter**

**Wies de Winter werkt sinds 1989 als pedagogisch medewerkster bij SKSG in Groningen. Daarnaast is ze werkzaam als preventiemedewerker. De combinatie van het werken op de groep en het adviseren van collega's over zaken als het tillen van kinderen, de houding achter de computer en de hoogte van de aankleedtafels bevalt haar. "Het is voor mij de goede mix."**

## **Direct aan de slag**

Na mijn studie HBO-J, nu SPH, kon ik vrijwel direct bij SKSG aan het werk. Ik had tijdens mijn studie al stage gelopen bij de locatie in de Korrewegwijk en wilde daar graag weer aan het werk. Ik ben in die periode regelmatig in contact gekomen met kinderen die extra zorg nodig hadden, bijvoorbeeld vanwege een medische indicatie. Het werken met kinderen die extra zorg verdienen was mijn drijfveer. Daarom ben ik ook blij met het VVE programma waarmee SKSG werkt. VVE staat voor voor- en vroegschoolse educatie. Landelijk is dit opgericht om juist kinderen die extra zorg nodig hebben beter te begeleiden. SKSG vindt dat



**Kinderen vinden die kleine dingetjes nog heel spannend**

VVE voor alle kinderen een goede aansluiting is op het basisonderwijs.

## **BSO**

Als je in de buitenschoolse opvang (BSO) werkt, heb je geen baan van negen tot vijf. Op maandag beginnen we om half twee en nemen we de week door. Zijn er margedagen, moeten er vakantieroosters worden opgesteld, welke activiteiten gaan we doen? Om half drie zetten we de bordjes en de bekers klaar zodat de kinderen als ze uit school komen meteen wat kunnen eten en drinken. Om drie uur halen we de kinderen op. Na het eerste halfuurtje kiezen ze een activiteit of gaan ze zelf spelen. Rond een uur of vijf eten we fruit. Op woensdag- en vrijdagmiddag beginnen we natuurlijk eerder. En in de vakanties zijn we er de hele dag. Dan organiseren we leuke uitstapjes. We gaan dan bijvoorbeeld naar de film, de zeehondencreche of Insectenwereld in Leens.

## **Groepsstructuur**

Werken in de kinderopvang is soms best zwaar. Je bent intensief met de structuur en dynamiek binnen de groep bezig. Het is een uitdaging om de groep in beweging te krijgen zoals jij dat wilt

zien. Daarbij wil je natuurlijk dat de kinderen elkaar met respect behandelen en een prettige tijd hebben. Om een realistisch beeld van de kinderopvang te krijgen is het goed om een keer te gaan kijken of een (snuffel)stage te lopen.

## **Praktijk**

We zijn de eerste BSO die met de Piramidemethode werkt. Deze methode gaat uit van thema's en wordt ook op de basisschool gebruikt. Nu is het thema bijvoorbeeld 'tellen'. Vorig jaar hebben we een cursus veldwerk gevolgd. We zijn daar direct mee aan de slag gegaan. Als je ziet hoeveel plezier kinderen daar aan beleven. Allemaal naar buiten met de groene laarsjes aan en maar springen en stampen in de plassen. We hebben de modder bestudeerd en in een grote bak gedaan. Die bak staat hier nu op de groep. Ze houden goed in de gaten wat er allemaal mee gebeurt. Ze zien dat er grasjes gaan groeien en elke ochtend kijken ze of de rups er nog is. Kinderen vinden die kleine dingetjes nog heel spannend. Ze kunnen zich nog echt verwonderen. Dat vind ik het mooie van dit werk. Ik verbaas me nog vaak over de opmerkzaamheid van kinderen en de vragen die ze stellen. Ook na 22 jaar.

# Carrière maken en meer weten?

## Zorg voor je loopbaan

Er zijn volop doorgroeimogelijkheden in zorg en welzijn. In bijna iedere CAO voor zorg en welzijn is het recht op bij- en nascholing vastgelegd. Er wordt veel aandacht in de zorg en welzijn besteed aan training en opleidingen. Opleidingsplannen zijn vrijwel altijd aanwezig bij organisaties. Het vak is continu in beweging. Er ontstaan ook nieuwe beroepen en opleidingen. Nieuw is bijvoorbeeld de nurse practitioner, je bent dan als verpleegkundige bevoegd om bepaalde medische handelingen uit te voeren.

## Wil je meer weten over werken in zorg en welzijn?

### Hier een paar tips voor handige websites:

- [www.zorgpleinnoord.nl](http://www.zorgpleinnoord.nl) met maandelijks ruim 350 vacatures in de zorg- en welzijnssector in Noord-Nederland
- [www.werkinzorgenwelzijn.nl](http://www.werkinzorgenwelzijn.nl) een handige website met banen in de zorg, per regio over het hele land
- [www.youchooz.nl](http://www.youchooz.nl) met uitgebreide informatie over beroepen en opleidingen in zorg en welzijn
- Op [www.loopbaandiagnose.nl](http://www.loopbaandiagnose.nl) kun je kijken wat voor verpleegkundige je bent. Geef je graag leiding, zoek je vooral balans of werk je het liefst zelfstandig?
- Op [www.mijnvakbod.nl/CAO-overzicht](http://www.mijnvakbod.nl/CAO-overzicht) vind je een overzicht van de CAO's
- Op [www.scholierentv.nl](http://www.scholierentv.nl) vind je leuke filmpjes over opleidingen in zorg en welzijn
- Op [www.opendagzorg.nl](http://www.opendagzorg.nl) staat allerlei informatie over de landelijke Open Dag van de Zorg, jaarlijks georganiseerd op de derde zaterdag in maart.

## Colofon

Carrièrewijzer Zorg en Welzijn is een uitgave van ZorgpleinNoord. De publicatie heeft tot doel om mensen te informeren over opleidings- en carrièremogelijkheden in de zorg- en welzijnssector in Noord-Nederland.

*Redactie:*  
ZorgpleinNoord

*Redactieadres:*  
ZorgpleinNoord  
Rummerinkhof 2, 9751 SL Haren  
Tel.: 050 – 57 57 470  
E-mail: [info@zorgpleinnoord.nl](mailto:info@zorgpleinnoord.nl)  
[www.zorgpleinnoord.nl](http://www.zorgpleinnoord.nl)

*Vormgeving en drukwerk:*  
Koninklijke Van Gorcum, Assen  
Oplage: 2000 exemplaren

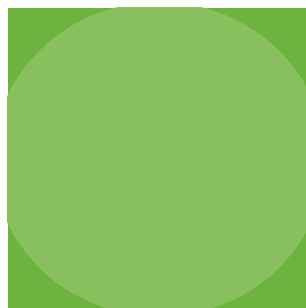
Met dank aan SIGRA, Werk in de Zorg



ZORG  
PLEIN  
NORD



Werkt aan  
zorg en welzijn



[www.zorgpleinnoord.nl](http://www.zorgpleinnoord.nl)